

Список необходимых вещей

Отделение патологии беременности

- ✓ Документы (полис ОМС, паспорт, обменная карта, направление)
- ✓ Средства личной гигиены (зубная щетка, паста, шампуни...)
- ✓ Посуда (тарелка, чашка, стол.приборы)*
- ✓ Халат
- ✓ Удобная для пребывания одежда
- ✓ Ночная рубашка
- ✓ Туалетная бумага
- ✓ Полотенца
- ✓ Моющиеся тапочки
- ✓ Компрессионные чулки (по назначению врача)
- ✓ Гигиенические прокладки

* Вещи по желанию



Родильный зал

- ✓ Документы
- ✓ Туалетная бумага
- ✓ Стерильные прокладки
- ✓ Банное полотенце
- ✓ Моющиеся тапочки
- ✓ Компрессионные чулки (по назначению врача)



Послеродовое отделение Для мамы

- ✓ Бюстгальтер для кормления*
- ✓ Прокладки послеродовые
- ✓ Стерильные одноразовые трусики
- ✓ Средства личной гигиены (зубная щетка, паста, шампуни...)
- ✓ Халат
- ✓ Полотенца

* Вещи по желанию



Послеродовое отделение Для ребёнка

- ✓ Подгузники для новорожденных
- ✓ Средства гигиены для ребёнка

Связательно настройтесь на позитив, не бойтесь и думайте только о хорошем!



Помните, что все вещи должны находиться в полиэтиленовом пакете. Так же, рекомендуем взять 3-4 запасных пакета. Эти пакеты понадобятся, когда Вам необходимо будет снять обувь, одежду и во что-то ее сложить.

